

CADERNO DE PROGRESSO



 **escoteiros**
DE PORTUGAL

Associação dos Escoteiros de Portugal
Fundadora do Escotismo
Português



FICHA TÉCNICA

Autor: Associação dos Escoteiros de Portugal

Impressão: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

ISBN: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Depósito Legal: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Edição da Associação dos Escoteiros de Portugal - 2015.
Apóio do Instituto Português do Desporto e da Juventude

Nome: _____

Grupo: _____

Faz o teu Caminho

O Esquema de Progresso pretende ajudar na definição do teu caminho para a vida e a descobrires as tuas potencialidades, através da realização de um conjunto de desafios diversificados, onde existe uma grande possibilidade de escolha de atividades e projetos concretos a desenvolver.

Os desafios são, antes de mais, pessoais e constituem oportunidades para poderes avaliar as tuas capacidades e experimentares coisas novas. Cabe-te por isso auto-avaliar os resultados e objetivos alcançados e decidir se consideras que o desafio foi concluído. A Chefia de Clã pode ajudar-te nessa avaliação.

O Esquema de Progresso foi desenvolvido para permitir que todos os Caminheiros, durante a sua permanência no Clã, tenham a oportunidade de concluir todos os desafios das três primeiras Etapas. Por isso estamos certos de que tu também conseguirás realizar os desafios aqui propostos, fazendo-os à tua própria medida e de forma a serem aliciantes e permitirem cimentares competências. Dentro de cada etapa podes completar os desafios pela ordem que escolheres e podes até realizar desafios de etapas seguintes, desde que isso não te atrase na realização dos desafios da Etapa em que te encontras.

Aqui vais ainda encontrar informações sobre as Especialidades do Clã, a Insígnia da Lusofonia e a Insígnia de Escoteiro da Pátria, o desafio máximo que temos para te propor.

Este Caderno de Progresso serve pois para fazeres o registo do teu progresso pessoal e disponibiliza textos explicativos do tipo de ações a empreender ou dos resultados mínimos que deverão ser alcançados, de forma a completares cada um dos desafios. Para além destas breves notas, em caso de dúvidas, os dirigentes do teu Clã estarão sempre disponíveis para te ajudar no que for necessário.

O Clã e o seu funcionamento

No Clã praticamente tudo é organizado pelos próprios Caminheiros, e sempre que possível em Equipa.

Com os outros Caminheiros partilharás ideias para Empreendimentos variados onde o limite será apenas a vossa imaginação e capacidade de realização.

Após o período de idealização individual dos Empreendimentos, as ideias são apresentadas em Conselho de Clã, onde, ao serem escolhidos os Empreendimentos que vão ser realizados, são constituídas as Equipas que os vão realizar. Tudo isto é feito juntando os Caminheiros em função dos vários Empreendimentos que eles próprios escolheram concretizar.

Em situações especiais poderão também ser realizados Empreendimentos de Clã que envolvem uma ou mais Equipas na sua preparação e, no limite, até podem realizar-se Empreendimentos individuais em que apenas um dos Caminheiros do Clã participa.

As Equipas são temporárias e em cada trimestre extinguem-se umas e constituem-se outras com membros diferentes.

Para além da escolha dos Empreendimentos, poderás participar na gestão do Clã através da Equipa Executiva, em parceria com a Chefia do Clã.





O Clã e o seu funcionamento

1. Estrutura e funcionamento do Clã

1.1 Conselho de Clã

É o órgão de decisão do Clã e nele têm assento todos os membros do Clã. Os Aspirantes a Caminheiro têm apenas voto qualitativo e os Caminheiros investidos possuem voto qualitativo e quantitativo. Nos Conselhos de Clã são tratados todos os assuntos relativos à vida do Clã, como a avaliação dos Empreendimentos e a eleição da Equipa Executiva.

A Chefia de Clã tem o direito de veto, mas é o Guia de Clã quem preside ao Conselho. O Conselho de Clã reúne periodicamente.

1.2 Equipa Executiva

É o órgão de gestão do Clã. Entre outras coisas, realiza tarefas administrativas, planifica reuniões de Clã e coordena Empreendimentos de Clã. É constituída preferencialmente por Caminheiros investidos que se candidatam para os vários cargos. O Guia de Clã terá de ser um Caminheiro investido. A Equipa Executiva reúne com regularidade.

Todos os cargos da Equipa Executiva são eleitos em Conselho de Clã, preferencialmente por Caminheiros investidos, de acordo com o estipulado na Carta de Clã. São cargos mínimos da Equipa Executiva o Guia de Clã, o Secretário e o Tesoureiro. Em Clãs com menos de 6 elementos, todos os membros do Clã fazem parte da Equipa Executiva sendo os cargos distribuídos entre todos.

A eleição de qualquer cargo é dirigida e orientada pelos elementos da Divisão de acordo com o processo definido na Carta de Clã. Os elementos que se candidatam a Guia de Clã e a cargos da Equipa Executiva fazem-no voluntariamente.

Os mandatos nunca deverão ser superiores a um ano, sendo as candidaturas apresentadas em Conselho de Clã e submetidas a eleição por maioria. A demissão dos referidos cargos cabe aos próprios elementos, ao Conselho de Clã ou ainda, em último caso, à Chefia de Clã.

O Clã e o seu funcionamento

1.3 A Carta de Clã

É o documento regulador da vida do Clã onde são definidas as regras do mesmo, nomeadamente a constituição, responsabilidades e forma de eleição da Equipa Executiva e as regras de convivência no Clã.

1.4. Equipas de Empreendimento

Os Caminheiros e Aspirantes agrupam-se temporariamente em Equipas, idealmente de 4 a 8 elementos. As Equipas de Empreendimento nascem de interesses pessoais e servem para os satisfazer. A duração das Equipas é temporária (geralmente um trimestre escotista) já que as mesmas apenas existem para o fim a que se propõem.

A Equipa de Empreendimento tem autonomia para definir as diversas responsabilidades de cada um dos seus elementos e reúne na sala do Clã. Existirá sempre um Guia de Equipa, eleito por todos os membros da Equipa, que é o responsável pela mesma e pelo Empreendimento.

As Equipas de Empreendimento depois de constituídas podem escolher e adotar um nome relacionado com o Empreendimento que irão realizar.

Qualquer Equipa de Empreendimento deve planificar as suas atividades seguindo as fases descritas a seguir.

1.5. Os Empreendimentos

Os Empreendimentos são as atividades do Clã e são preferencialmente realizadas em Equipas, embora também possam ser individuais e de Clã. Devem respeitar sempre as seguintes fases de desenvolvimento:

Idealizar - Nesta fase cada Caminheiro ou Aspirante concebe uma ideia da atividade (tipicamente para um trimestre) a propor em Conselho de Clã.

Eleger - É a fase de escolha das ideias propostas, que ocorre no Conselho de Clã, onde se determina a exequibilidade dos Empreendimentos propostos e onde cada Caminheiro escolhe o(s) Empreendimento(s) em que vai participar. Por norma um Caminheiro deve optar por realizar apenas um Empreendimento de Equipa em cada trimestre e, sempre que queira participar em mais do que um, deverá avaliar se são compatíveis e se tem tempo para participar ativamente neles, para não prejudicar os restantes membros.

O Clã e o seu funcionamento

Preparar - A preparação de um Empreendimento de Equipa é feita pela própria Equipa. A preparação de um Empreendimento de Clã é feita pela Equipa Executiva ou por uma (ou mais) Equipa(s) de Empreendimento criada(s) para o efeito. A preparação de um Empreendimento individual é feita pelo próprio. O controlo da preparação dos Empreendimentos de Clã é realizado pela Equipa Executiva. A Chefia de Divisão supervisiona e acompanha os Empreendimentos individuais, de Equipa e de Clã.

Realizar - Na realização do Empreendimento participam todos os elementos da Equipa de Empreendimento ou do Clã conforme se trate de um Empreendimento de Equipa ou de Clã. Os Empreendimentos individuais são realizados pelos próprios. Os Empreendimentos podem envolver pessoas de fora do Clã, desde que o façam com a concordância da Chefia de Clã.

Avaliar – A avaliação dos resultados e do desempenho individual é feita de forma sucessiva individualmente, pelas Equipas de Empreendimento e em Conselho de Clã.

2. A Lei e o Compromisso de Honra

A adesão ao Escotismo é livre e deve ser feita sem barreiras. A única condição é a vontade pessoal de assumir voluntariamente o Compromisso de Honra e os valores contidos na Lei do Escoteiro.

A Lei do Escoteiro:

- 1.O Escoteiro é verdadeiro e a sua palavra é sagrada,
- 2.O Escoteiro é leal,
- 3.O Escoteiro é prestável,
- 4.O Escoteiro é amigo de todos e irmão dos demais Escoteiros,
- 5.O Escoteiro é cortês,
- 6.O Escoteiro é respeitador e protetor da Natureza,
- 7.O Escoteiro é responsável e disciplinado,
- 8.O Escoteiro é alegre e sorri perante as dificuldades,
- 9.O Escoteiro é económico, sóbrio e respeitador dos bens dos outros,
- 10.O Escoteiro é íntegro nos pensamentos, palavras e ações.

O Clã e o seu funcionamento

Compromisso de Honra:

Prometo pela minha Honra fazer o meu melhor por:

- Cumprir os meus deveres para com a minha Fé¹ (ou outra alusão de natureza religiosa) e a Pátria,
- Auxiliar o próximo em todas as circunstâncias,
- Viver segundo a Lei do Escoteiro.

1) Por questões de convicção, a alusão religiosa pode ser omitida.

Lema do Clã

“Sempre Pronto” (lembrando a necessidade de estar apto para qualquer situação)

3. Mística e Símbolos do Clã

3.1. Mística

A mística do Clã é o Caminho e simboliza a descoberta pelos Caminheiros do seu próprio caminho de vida, não se traduzindo essa mística em nenhum ambiente fantástico. Os Caminheiros vivem a mística do caminho no dia-a-dia, através de realizações concretas e envolvimento na comunidade.

3.2 Símbolos

São símbolos do Clã o nome da Divisão, o uniforme, os distintivos, a cor vermelha, a Tronca, os gritos, as canções e as cerimónias.

A Tronca (vara bifurcada) é um objeto pessoal facultativo que pode ser utilizada por todos os membros do Clã. A Tronca simboliza o Caminho que há que percorrer e a bifurcação representa as encruzilhadas do caminho que nos lembra que há sempre escolhas a fazer.

Cada Clã pode possuir um grito de Clã, que é dado por todos os elementos da Divisão

O Clã e o seu funcionamento

3.3. Cerimónias

No Clã existem essencialmente as seguintes cerimónias, realizadas perante a Chefia da Divisão, salvo disposição em contrário, conforme descritas no Manual de Cerimónias:

Cerimónia de Passagem da Tribo de Exploradores para o Clã;

Cerimónia de Compromisso de Honra e/ou Investidura de Caminheiro, após a conclusão da 1ª Etapa de Progresso;

Cerimónia de atribuição dos distintivos de progresso (2ª e 3ª Etapa, Especialidades, Insígnia da Lusofonia);

Cerimónias de investidura nos cargos da Equipa Executiva;

Cerimónia de Escoteiro da Pátria;

Cerimónia de Partida do Clã, realizada quando o Caminheiro decide fazer a sua partida por ter concluído a sua fase de vivência no Clã.

3.4. Saudação

A Saudação Escotista consiste em erguer o braço direito, colocando o cotovelo perto do corpo e a respetiva mão à altura do rosto. Manter esticados e juntos os dedos indicador, médio e anelar, formando um "III". O dedo mindinho dobra sobre a palma da mão e o dedo polegar encosta ao mindinho, por cima. Os três dedos esticados simbolizam os três artigos do Compromisso de Honra e o anel formado pelo polegar sobre o mindinho, representa a fraternidade escotista e significa que "o mais forte ajuda o mais fraco".

4. Atividades

As atividades de Clã procuram a concretização de interesses pessoais e o desenvolvimento dos Caminheiros, promovendo também de forma particular o envolvimento na comunidade e a realização de grandes atividades de exploração.

NOTA:

Todas as situações omissas neste Caderno de Progresso relacionadas com a metodologia da Divisão estão definidas no Regulamento do Programa para Jovens.



1ª Etapa



Nesta Etapa, os novos membros do Clã realizam desafios que lhes permitem conhecer o Clã, o seu modo de funcionamento e os seus membros, através de uma vivência ativa na Divisão e da participação em Empreendimentos.

Para além da integração no Clã, és convidado(a) a refletir sobre os valores do Escotismo e preparares-te para assumir o Compromisso de Honra como Caminheiro(a), momento em que passarás a ser membro de pleno direito do teu Clã.

Os desafios e os resultados a alcançar devem ser definidos tendo em consideração que esta Etapa não deve demorar mais de 3 meses a concluir.



progresso pessoal



1ª Etapa

Projetos e DesaΔos

1. Depois de analisares o Esquema de Progresso, define metas para o teu progresso escotista no Clã.

Depois de conheceres o esquema de progresso para Caminheiros, define quais as metas que pretendes alcançar. Para isso deves estabelecer os prazos que consideras realistas para concluir cada uma das Etapas de progresso no Clã. No final discute a tua proposta com um membro da Chefia de Clã.

Concluído: _____

2. Em Conselho de Clã apresenta uma ideia para um Empreendimento de Equipa e participa num.

Os Empreendimentos de Equipa são atividades fundamentais no funcionamento e vivência do Clã. Por isso, são decididos em Conselho de Clã, mediante a escolha individual de um Empreendimento de entre as propostas apresentadas por cada Caminheiro. Enquanto membro do Clã participarás naturalmente neste processo. Fala com a tua Chefia de Clã ou com outros Caminheiros para teres ideias de como apresentar a tua proposta de Empreendimento.

Concluído: _____

1ª Etapa

Valores e Atitudes

3. Conhece, compreende e aceita o Compromisso de Honra e a Lei do Escoteiro e discute o seu significado com um Dirigente.

Depois de conheceres a Lei do Escoteiro e o Compromisso de Honra deves refletir sobre os valores que eles encerram, as implicações na tua vida e a tua disponibilidade para assumir esse compromisso, identificando eventuais dificuldades. Após essa reflexão individual deverás discutir as tuas conclusões com um Dirigente.

Concluído: _____

4. Explica o significado da “Procura do Caminho”.

O Caminho é a mística do Clã e encerra um simbolismo forte que é uma referência para a vida de cada Caminheiro. Após uma reflexão ou algumas trocas de ideias explica por palavras tuas, numa conversa com algum membro da Chefia ou com o Clã, o que representa a “Procura do Caminho” que cada Caminheiro é convidado a fazer ao longo da sua vida no Clã.

Concluído: _____

5. Identifica os preceitos da tua orientação espiritual.

Procura descobrir quais são e o que implicam.

Concluído: _____

1ª Etapa

Participação e Vivência Escotista

6. Participa em duas atividades de Clã que incluam pernoita em campo e em 3 meses de atividades regulares.

Concluído: _____

7. Descreve o funcionamento, a orgânica e os símbolos do Clã.

Procura identificar como funciona o Clã, em especial as suas principais estruturas como as Equipas de Empreendimento, o Conselho de Clã e a Equipa Executiva. Descobre o que é a Carta de Clã e qual o significado dos principais símbolos do Clã, como a tronca, a cor e os distintivos.

Concluído: _____

11/11/2019 11:11:11 AM

2ª Etapa



A 2ª Etapa desta caminhada pretende incentivar todos os Caminheiros a participarem ativamente na vida do Clã, envolvendo-os em vários Empreendimentos, interagindo com a comunidade e participando em múltiplas Equipas.

Esta Etapa de Progresso deve ser concluída no prazo máximo de um ano. Se por algum motivo não a conseguires concluir dentro desse prazo, fala com os teus Dirigentes para, em conjunto, avaliarem a situação e definirem um plano para ultrapassares as dificuldades existentes.



clã

progresso pessoal



2ª Etapa

Projetos e DesaΔos

1. Define e implementa um plano de desenvolvimento pessoal para o período de pelo menos 6 meses.

Estabelece objetivos pessoais para um período não inferior a seis meses e não superior a um ano, onde definas o que pretendes alcançar nos vários níveis da vida, estabelecendo um plano de ação para o efeito.

No final do período inicialmente definido, avalia os resultados e o realismo dos objetivos e do plano que traçaste, identificando as razões para as discrepâncias, caso existam.

Concluído: _____

2. Participa num Empreendimento de Equipa, seguindo os passos de desenvolvimento de um Empreendimento, incluindo a sua avaliação e assumindo um cargo de responsabilidade.

Integra-te numa Equipa de Empreendimento durante um ou dois trimestres, em função da duração da Equipa, participando nos vários passos de desenvolvimento de um Empreendimento.

Avalia se alcançaste o que era pretendido, verificando se cumpriste as tuas responsabilidades até ao fim, se participaste ativamente em todas as fases do Empreendimento e se consideras positivo o teu desempenho.

Concluído: _____

2ª Etapa

Projetos e DesaΔos

3. Analisa o teu modo de vida em termos de exercício físico e alimentação, define objetivos, implementa as melhorias que forem necessárias e avalia no final do período definido.

Procura não definir um período muito longo, o ideal serão uns 3 meses e não deverás ultrapassar os 6 meses. Tenta definir objetivos realistas, que constituam um desafio mas sejam alcançáveis. Se tiveres dificuldades na definição dos objetivos pede ajuda ao teu Dirigente.

Concluído: _____

4. Participa numa ação de angariação de fundos.

Participa ou promove uma ação de angariação de fundos, para os Escoteiros, para instituições de solidariedade social ou ONG.

Concluído: _____

5. Efetua uma pesquisa de informação relevante, a partir de varias fontes, para a realização de um Empreendimento com duração de pelo menos três dias e a mais de 50Km de distância da tua sede.

Poderás facilmente enquadrar este desafio na fase de preparação de um dos Empreendimentos de Equipa em que participes.

Concluído: _____

2ª Etapa

Valores e Atitudes

6. Explica o que significa ser Caminheiro(a) e o que isso implica na tua vida.

Faz uma reflexão sobre o que significa para ti ser Caminheiro(a) e as implicações que isso tem no teu modo de vida.

Concluído: _____

7. Identifica 3 pontos fortes e 3 pontos fracos da tua personalidade e analisa-os referindo em particular os efeitos sobre os outros.

Partilha as tuas conclusões com o teu Dirigente ou com todos os elementos do teu Clã.

Concluído: _____

8. Cumpre os preceitos da tua orientação espiritual.

As opções espirituais implicam geralmente determinadas ações e comportamentos. Tendo em conta a orientação espiritual que escolheste procura cumprir os preceitos que dela emanam.

Concluído: _____

2ª Etapa

Envolvimento Comunitário e Cidadania

9. Explora um dos Objetivos de Desenvolvimento do Milénio, sistematiza as ideias resultantes e desenvolve um projeto pessoal de modo a sensibilizar a comunidade para o assunto e contribuir para a sua resolução.

Os Objetivos de Desenvolvimento do Milénio foram definidos pelas Nações Unidas no ano 2000 e para serem alcançados até 2025, e são os seguintes:

1. Erradicar a pobreza extrema e a fome
2. Alcançar a educação primária universal
3. Promover a igualdade do género e capacitar as mulheres
4. Reduzir a mortalidade infantil
5. Melhorar a saúde materna
6. Combater o HIV/SIDA, a malária e outras doenças
7. Assegurar a sustentabilidade ambiental
8. Desenvolver uma parceria global para o desenvolvimento

Concluído: _____

10. Colabora na organização de uma atividade ou outro evento que promova os direitos humanos, a igualdade, a diversidade cultural, a inclusão social ou a tolerância. Em alternativa, participa num evento externo ao Grupo de Escoteiros sobre um destes temas.

Para além da possibilidade de organizares algo no âmbito do Escotismo, seja a nível local, regional ou nacional, podes sempre participar na organização de um evento através de outra organização em que estejas envolvido(a), ou ainda por exemplo na tua escola. Não é necessário que a atividade ou evento inclua todos os temas, basta que seja referente a um deles.

Concluído: _____

2ª Etapa

Envolvimento Comunitário e Cidadania

11. Analisa e discute os conceitos contidos na Carta dos Direitos Humanos.

A Carta dos Direitos Humanos é um documento de referência que por vezes é esquecido dentro e fora do país. Cada Caminheiro(a) é por isso convidado(a) a analisar e discutir os conceitos que esta carta encerra.

Concluído: _____

12. Explica a importância do respeito e da tolerância perante as religiões e respetivos limites. Descreve as principais características de 3 opções religiosas à escolha.

Quando escolheres as 3 opções religiosas que vais analisar procura algumas que desconheças para que a descoberta possa enriquecer o teu grau de conhecimento.

Concluído: _____

13. Identifica estruturas de participação cívica e assiste a uma reunião da Assembleia de Freguesia, da Assembleia Municipal ou a uma Sessão Parlamentar.

Enumera as estruturas de participação cívica que estão ao teu alcance, procura saber o que podes fazer em cada uma e como participar.

Concluído: _____

2ª Etapa

Envolvimento Comunitário e Cidadania

14. Apresenta e defende um ponto de vista, relacionado com a comunidade, confrontando-o com outros num debate.

Organiza, em conjunto com outros membros do Clã, um debate sobre a comunidade onde vives ou um aspeto relevante da nossa sociedade. Em alternativa também podes participar num evento organizado por outra entidade.

Concluído: _____

15. Identifica e propõe ao Clã alterações de comportamento, hábitos ou situações de contribuir para o desenvolvimento sustentável ou promove um Empreendimento que contribua positivamente para o ambiente.

Ter preocupações ambientais não basta, espera-se que os Caminheiros da AEP se envolvam em ações concretas que contribuam para o desenvolvimento sustentável. Para além do que os outros podem fazer cada um de nós pode e deve contribuir. Desenvolve uma ideia e implementa-a.

Concluído: _____

2ª Etapa

Participação e Vivência Escotista

16. Participa num Conselho de Clã de Avaliação e de Planificação.

Em todos os trimestres escotistas os Clãs fazem uma avaliação dos resultados e das atividades realizadas no trimestre anterior e definem novos objetivos e um plano de ação para os atingir. Espera-se por isso que tu, empenhado(a) no teu Clã, participes pelo menos uma vez nestes momentos fundamentais da vida do teu Clã, contribuindo com as tuas opiniões e propostas.

Concluído: _____

17. Participa numa atividade Regional, Nacional ou com Grupos de outras regiões.

Consulta os calendários e informações dos Serviços Centrais e da tua Região ou propõe à Chefia do teu Grupo ou do Clã a realização de uma atividade com Grupos de Escoteiros ou Clãs de outras regiões.

Concluído: _____

2ª Etapa

Técnicas Úteis e Vida ao Ar Livre

18. Desenvolve os teus conhecimentos de forma a orientares-te em campo de dia e de noite, com ou sem bússola e carta topográfica, sabendo também tirar azimutes e coordenadas.

Participa ou organiza atividades que envolvam orientação, de forma a desenvolveres as tuas capacidades nas várias condições indicadas.

Concluído: _____

19. Aperfeiçoa as tuas capacidades e conhecimentos de modo a conseguires um bom nível de conforto e autonomia em campo.

Participa em Empreendimentos e outras atividades onde possas desenvolver os teus conhecimentos e capacidades para assegurar o necessário conforto e autonomia em campo, incluindo montar e desmontar campo e confeccionar refeições.

Concluído: _____

3ª Etapa



Esta Etapa de Progresso envolve o(a) Caminheiro(a) na coordenação de Empreendimentos, na animação de Equipas e no aperfeiçoamento das suas capacidades.

Nesta fase definirás alguns aspetos do teu caminho para a vida e atuarás também como dinamizador(a) da vida do Clã, do Grupo de Escoteiros e da tua comunidade.

A 3ª Etapa de Progresso deve ser concluída no prazo máximo de um ano. Também nesta fase, se por algum motivo existirem dificuldades na sua conclusão dentro do prazo, deves fazer uma avaliação conjunta com os Dirigentes do Clã para analisarem a situação e definirem um plano de ação para ultrapassar as dificuldades identificadas.



clã
 progresso pessoal



3ª Etapa

Projetos e Desafios

1. Define objetivos pessoais para os próximos 3 anos.

Todos temos ambições e queremos abraçar algo. Um bom princípio é definirmos, em prazos mais ou menos longos, metas concretas e em número limitado, que pretendemos alcançar e depois definirmos as ações para aí chegar.

O desafio de definir objetivos pessoais para os próximos 3 anos, pressupõe uma reflexão individual sobre o que pretendes da tua vida e do teu futuro próximo, dentro e fora do Escotismo, nos diferentes domínios que compõem a tua vida. Em qualquer caso, recomendamos que definas um número limitado de objetivos, idealmente não mais de 7.

Concluído: _____

2. Avalia a tua afetação de tempo e assegura a prática regular de uma atividade desportiva.

Concluído: _____

3. Identifica e implementa medidas para promover a tua autonomia material.

No final deverás ficar satisfeito(a) com as tuas próprias respostas às questões:

- Consegui implementar alguma das medidas que tinha identificado?
- Essas medidas permitem de facto promover a minha autonomia material?

Concluído: _____

3ª Etapa

Projetos e DesaΔos

4. Coordena com sucesso um Empreendimento de Equipa, seguindo os passos do desenvolvimento de um Empreendimento, incluindo a sua avaliação.

Depois de teres participado em Empreendimentos de Equipa é altura de assegurares tu próprio(a) a coordenação de um, seguindo os passos de desenvolvimento de um Empreendimento que já conheces. No final a Equipa deve ter conseguido atingir os objetivos previstos ou pelo menos a sua maioria.

Concluído: _____

5. Aperfeiçoa os teus conhecimentos sobre nós, amarrações e construções. Desenvolve um projeto de pioneirismo que consideres ser um desafio para ti.

Concebe um projeto de pioneirismo, mesmo que não seja original, que constitua um desafio às tuas capacidades e conhecimentos e implementa-o. Se sentires necessidade pede ajuda a alguém que perceba de pioneirismo ou consulta documentação sobre o assunto.

Concluído: _____

6. Coordena um grupo de trabalho para a preparação de um Empreendimento de Clã ou atividade de Grupo.

Depois de teres experimentado a coordenação de Empreendimentos de Equipa é altura de abraçares um desafio maior, o de coordenar um grupo de trabalho responsável pela preparação de uma área necessária para a realização de uma atividade de Grupo ou de todo o Clã.

Concluído: _____

3ª Etapa

Projetos e DesaΔos

7. Propõe uma melhoria para a sala do Clã, para a sede do Grupo, ou nas atividades, em termos de higiene e segurança.

Para além de propor a melhoria, deves também procurar implementá-la.

Concluído: _____

8. Desenvolve um projeto que promova o uso da criatividade e o uso de capacidades técnicas e manuais.

Cabe-te a ti conceber e implementar o projeto, no entanto se for necessário envolveres mais pessoas para a sua realização, também o poderás fazer.

Concluído: _____

9. Realiza um Empreendimento de Clã que, ao longo de um percurso de pelo menos 3 dias, exija um intenso contacto com a natureza e atividade física.

Escolhe um percurso que seja um desafio para ti, sem que no entanto seja insuperável ou acima dos teus limites. Em qualquer caso não descures as regras e normas de segurança.

Concluído: _____

3ª Etapa

Valores e Atitudes

10. Avalia as tuas ações e valores usando como referência a Lei e o Compromisso de Honra do Escoteiro.

Sendo a Lei e o Compromisso de Honra os nossos referenciais de valores, importa em cada nova Etapa voltar a refletir sobre a forma como eles estão interiorizados naquilo que fazemos.

Concluído: _____

11. Analisa a tua orientação espiritual, as suas implicações na tua conduta e aspetos a melhorar.

A espiritualidade permite a atribuição de um sentido global à existência humana, comportando exigências ao nível da ação individual. Identifica os princípios espirituais pelos quais orientas a tua vida, analisa a coerência do teu comportamento perante estes e define aspetos a melhorar.

Concluído: _____

12. Analisa pelo menos um texto religioso e identifica os principais princípios que ele propõe.

Concluído: _____

3ª Etapa

Envolvimento Comunitário e Cidadania

13. Organiza um momento de reflexão espiritual para o Clã ou para o Grupo de Escoteiros, que respeite as diferentes orientações religiosas e não esteja associado a nenhuma religião específica.

Se possível integra esse momento numa atividade mais vasta que esteja em preparação.

Concluído: _____

14. Promove uma reflexão coletiva sobre um ou mais comportamentos de risco e formas de os evitar.

Esta reflexão pode ser feita com outras Divisões do Grupo ou até mesmo fora dos Escoteiros.

Concluído: _____

15. Participa num evento exterior ao Grupo como representante institucional do Grupo ou do Escotismo ou coordena uma apresentação para um público não escoteiro sobre o que é o Escotismo.

Existem cada vez mais oportunidades de representação do Grupo ou do Escotismo, nas Juntas de Freguesia, nas Câmaras Municipais, em reuniões com entidades parceiras na organização de eventos ou projetos, em ações de representação da Região ou da AEP. A nível nacional surgem muitas destas oportunidades. Para participares indica a tua disponibilidade aos Serviços Centrais e quais os assuntos que mais te atraem.

Concluído: _____

3ª Etapa

Envolvimento Comunitário e Cidadania

16. Para um conflito contemporâneo identifica possíveis causas, formas de prevenção ou resolução e apresenta as tuas conclusões.

Nas tuas conclusões, procura identificar formas concretas de contribuir para a paz na vida diária ou de o fazer através do Escotismo.

Concluído: _____

17. Pesquisa um facto sobre as tuas origens ou a sociedade em que estás inserido(a) e faz uma apresentação ao Clã.

A apresentação pode ser feita na forma de reportagem, vídeo, expressão dramática, redação, diálogo ou outra acordada previamente com a Chefia de Clã.

Concluído: _____

18. Ao longo de pelo menos 2 semanas, realiza um serviço voluntário com um mínimo de 30 horas, que contribua para minimizar um dos problemas associados aos Objetivos do Desenvolvimento do Milénio.

Discute as tuas ideias com os teus Dirigentes, que também te poderão ajudar a identificar oportunidades para a realização de serviço voluntário.

Concluído: _____

3ª Etapa

Participação e Vivência Escotista

19. Autoavalia o teu desempenho pessoal no final do trimestre.

A autoavaliação é uma ferramenta fundamental de controlo e desenvolvimento pessoal. Avalia o teu desempenho no Clã, antes dos outros fazerem essa avaliação.

Concluído: _____

20. Assume, pelo período de um mandato, um cargo na Equipa Executiva do Clã.

Os mandatos da Equipa Executiva do Clã têm uma duração de 6 a 12 meses e estão definidos na Carta se Clã, assim como os cargos que constituem a Equipa Executiva do teu Clã.

Depois de os conheceres deverás procurar assumir um desses cargos levando o mandato até ao fim de forma responsável.

Concluído: _____

21. Participa numa atividade internacional.

Para além da participação em atividades organizadas por outras pessoas, podes tu próprio(a), em conjunto com outros membros do Clã, organizar uma atividade de intercâmbio com Escoteiros de outros países.

Concluído: _____

3ª Etapa

Participação e Vivência Escotista

22. Coordena uma Velada de Clã ou um Fogo de Conselho.

Assegura a coordenação de um momento importante da animação para o teu Clã, através de uma Velada de Clã ou para o Grupo ou outra Divisão, através de um Fogo de Conselho. Se tiveres a oportunidade de envolver outros Clãs ou Grupos de Escoteiros para além do teu, certamente que o desafio será ainda maior.

Concluído: _____

3ª Etapa

Técnicas Úteis e Vida ao Ar Livre

23. Aperfeiçoa os teus conhecimentos de orientação ou participa numa prova de orientação.

Para aperfeiçoares os teus conhecimentos, deverás acordar previamente os objetivos que pretendes atingir com a Chefia de Clã. Caso participes numa prova de orientação, deverás ser capaz de chegar ao fim.

Para superares este desafio é preciso que sejas capaz de te orientar em campo utilizando instrumentos de orientação.

Concluído: _____

24. Participa numa ação de formação na área do socorrismo que inclua suporte básico de vida e se possível obtém a certificação legalmente reconhecida.

Antes de escolheres a ação de formação para te inscreveres, procura saber que oportunidades existem próximas de ti e quais permitem obter a certificação. Pede ajuda aos Dirigentes do teu Grupo ou a outras pessoas com conhecimentos nesta área.

Concluído: _____

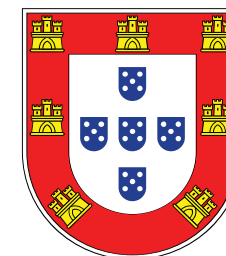
25. Coordena a definição de uma ementa equilibrada para uma atividade, de Divisão ou de Grupo, com pelo menos 4 refeições.

Numa atividade para todo o Clã, para outra Divisão ou mesmo para todo o teu Grupo de Escoteiros, coordena a definição da ementa tendo como principal preocupação o seu equilíbrio.

Concluído: _____



Escoteiro da Pátria



A Insígnia de Escoteiro da Pátria é a mais alta insígnia de progresso que um(a) Caminheiro(a) pode aspirar no seu percurso no seio do Movimento Escotista.

A sua posse revela o Escoteiro autêntico, com o verdadeiro espírito escotista, que incorpora nas suas ações os valores da Lei do Escoteiro e do Compromisso de Honra.

A conquista desta insígnia traduz um visível empenhamento no serviço ao próximo, no respeito pela diferença e a integração consciente na grande fraternidade escotista mundial.

Ao contrário das Etapas anteriores, a sua conclusão depende da análise da Chefia de Clã e da Chefia do Grupo, do teu perfil escotista e da tua vida fora dos Escoteiros.

A proposta de atribuição é submetida pela Chefia de Clã, em Conselho de Chefia do Grupo, após parecer positivo do Conselho de Clã.

O processo de candidatura é remetido à Chefia Nacional, para apreciação e decisão. A Chefia Nacional poderá requerer a realização de uma entrevista com o(a) candidato(a) e os seus Dirigentes.

A Insígnia de Escoteiro da Pátria é a única cuja concessão, depois de atribuída pela Chefia Nacional, é publicada em Boletim Oficial e a sua entrega é feita pela própria Chefia Nacional.



progresso pessoal



Escoteiro da Pátria

1. Conclui a 3ª Etapa de Progresso do Clã e obtém pelo menos duas Especialidades de Clã.

Concluído: _____

2. Participa assídua e ativamente na vida do Clã e do Grupo, fazendo parte da AEP durante pelo menos 3 anos seguidos.

Concluído: _____

Escoteiro da Pátria

3. Desenvolve, coordena e implementa um projeto, com resultados efetivos duradouros, envolvendo outras pessoas ou parceiros nas seguintes áreas:

- Qualidade ou desenvolvimento do Escotismo;
- Desenvolvimento social e cidadania;
- Interculturalidade ou igualdade de oportunidades;
- Ambiente e desenvolvimento sustentável.

O projeto deve ser significativo ou de relevo na comunidade ou no Escotismo, devendo neste caso extravasar o âmbito do Grupo.

Concluído: _____

4. Demonstra seres um bom exemplo para os outros, adotando comportamentos e atitudes que atestem:

- Espírito de entreaajuda;
- Responsabilidade na interação com os elementos das outras Divisões do Grupo, contribuindo para a formação deles e zelando pela sua segurança;
- Respeito pelo próximo, aceitando as diferenças de uma forma tolerante;
- Envolvimento ativo na comunidade;
- Elevado sentido de Honra e Lealdade;
- Preocupações ambientais;
- A adoção de um estilo de vida saudável;
- Aprumo e respeito pelo regulamento no uso do Uniforme;
- Elevada capacidade técnica em campo;
- Boa capacidade de coordenação e liderança.

Concluído: _____

Escoteiro da Pátria

5. Obtém um bom aproveitamento escolar ou um bom desempenho profissional.

Concluído: _____

6. Desempenha um papel ativo e responsável no seio da família.

Concluído: _____



Insígnia da Lusofonia



A “Insígnia da Lusofonia” visa promover o conhecimento, o estreitamento dos laços, bem como o intercâmbio entre os Escoteiros dos países de língua oficial portuguesa: Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor Leste.

A insígnia propõe atividades que farão os jovens explorarem os seguintes temas:

- Linguagem e Comunicação, Escotismo, Cultura e Geografia.



clã

progresso pessoal



Insígnia da Lusofonia

1. Elaborar e executar um Empreendimento que consista num projeto de viagem a um país lusófono, considerando todos os aspetos operacionais, tais como:

- Roteiro;
- Transporte;
- Documentos e vacinas necessárias;
- Pontos a serem visitados;
- Segurança;
- Locais de hospedagem;
- Contacto com outros escoteiros;
- Etc.

Após a viagem, deverá ser apresentado por meio audiovisual todos os detalhes do Empreendimento, indicando os principais aspetos culturais e geográficos do local visitado.

Concluído: _____



ESPECIALIDADES

As especialidades do Clã envolvem dois momentos distintos - o Empreendimento e a Partilha.

Na fase de Empreendimento pretende-se que desenvolvas um projeto, de acordo com o seu faseamento habitual: Idealizar, Elegir, Preparar, Realizar e Avaliar.

Poderás desenvolvê-lo sozinho(a), com outros membros do Clã ou com pessoas de fora do Movimento.

Na fase de Partilha pretende-se que a tua experiência sirva também para enriquecer e motivar os outros, através de momentos em que poderás partilhar um pouco do que descobriste, com o projeto que levaste a cabo.

Nenhuma das especialidades deve demorar mais de 7 meses a ser concluída.

EXISTEM QUATRO ESPECIALIDADES POSSÍVEIS NO CLÃ:



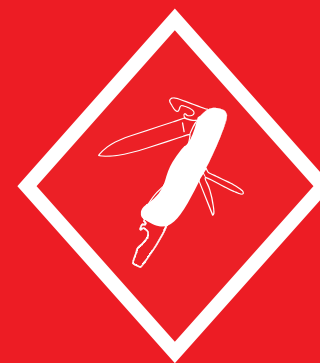
EXPLORAÇÃO



INTERNACIONAL



SERVIÇOS



TÉCNICA



EMPREENDIMENTO

SEGUINDO AS FASES PARA DESENVOLVER UM EMPREENDIMENTO:

1. Escolhe uma área natural ou um ambiente social que te seja desconhecido e que gostarias de explorar ou conhecer.
2. Planeia e realiza uma atividade de exploração de pelo menos 6 dias, a esse local ou área, que constitua um verdadeiro desafio para ti. Antes de a iniciares tens de:
 - Definir previamente o programa e orçamento;
 - Identificar competências necessárias para a atividade e procurar obtê-las antes de o realizar;
 - Cumprir as regras básicas de segurança.

Nota: Caso optes por um ambiente social ou o envolvimento com um grupo social que pretendas conhecer, as atividades ou o projeto poderão ser descontínuos e mais distendidos no tempo, sem nunca ultrapassar os 3 meses.

PARTILHA

Elabora um relatório do Empreendimento que compile as tuas descobertas, os momentos marcantes e o que aprendeste. Apresenta um resumo ao Clã ou ao Grupo, de uma forma adequada (apresentação, vídeo, exposição, blog, etc).



EXPLORAÇÃO

EMPREENDIMENTO

Promove um Empreendimento num país estrangeiro, onde possas descobrir algumas das suas tradições e culturas e realizar uma atividade com os escoteiros desse país.

PARTILHA

Elabora um relatório do Empreendimento que compile as tuas descobertas, os momentos marcantes e o que aprendeste. Apresenta um resumo ao Clã ou ao Grupo, de uma forma adequada (apresentação, vídeo, exposição, blog, etc). Ou ajuda outros membros da AEP a realizar uma atividade de cariz internacional (Ex: intercâmbios, receber estrangeiros, participar em atividades no estrangeiro ou internacionais).



INTERNACIONAL



EMPREENDIMENTO

1. PARTICIPA NUM DOS SEGUINTE PROJETO À TUA ESCOLHA:

- Colaborar, durante 2 trimestres escotistas (6 a 7 meses), com a Chefia de Grupo ou com uma Chefia de Divisão, na Alcateia, Tribo de Escoteiros ou Tribo de Exploradores.
- Colaborar durante 6 meses ou 80 horas como voluntário numa organização humanitária ou de solidariedade social.
- Colaborar durante 6 meses com a estrutura Regional ou Nacional da AEP na organização de um evento ou projeto.
- Promover ou colaborar na implementação de um projeto de conservação da natureza, de promoção da cidadania ou que contribua para a resolução de um problema social. Duração do projeto: 80 horas ou 6 meses.

2. FREQUENTA UM CURSO PRELIMINAR DE FORMAÇÃO (CPF) PARA DIRIGENTES.

PARTILHA

Avalia os resultados do Empreendimento (até que ponto permitiu deixares um pouco melhor o que encontraste) e partilha com outros Caminheiros ou com o Grupo as mais-valias obtidas para ti e para as outras pessoas envolvidas.



SERVIÇOS

EMPREENDIMENTO

1 - ESCOLHE UMA ÁREA ONDE PRETENDAS DESENVOLVER COMPETÊNCIAS DE QUE NÃO DISPÕES, ACORDANDO PREVIAMENTE O PROJETO COM A CHEFIA DE CLÃ.

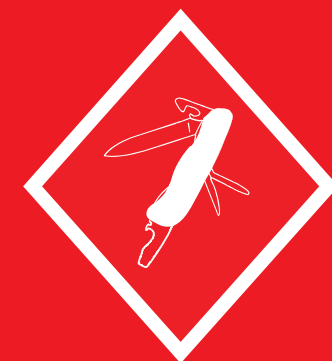
A título de exemplo podes considerar temas tão diversos como marketing e comunicação, falar em público, competências de relacionamento interpessoal, planificação e programação, gestão financeira, investimentos (em bolsa, ou outros valores), intervenção social, direitos humanos, estrutura política do país, políticas de juventude, políticas de emprego, de ambiente e qualidade de vida, relações internacionais, lobbying, aprender a tocar um instrumento, criar uma banda, editar um disco, organizar um concerto, pioneirismo, alimentação e cozinha de campo, orientação e cartografia, criptografia, montanhismo, escalada, espeleologia, fotografia, vídeo, teatro, cinema, pintura, observação de fauna ou flora, informática, domótica, educação não formal, vela, canoagem, navegação, etc.

2 - ASSEGURA QUE O EMPREENDIMENTO TE PERMITA:

- A obtenção de avaliação positiva numa ou mais ações de formação adequadas para obter um grau mínimo de especialização na técnica escolhida, devendo elas ser ministradas por formadores de reconhecida competência nessa técnica.
- O desenvolvimento de competências numa área nova para ti.
- A realização de uma ação concreta em que possas usar e testar as competências desenvolvidas (Ex: atividade de sobrevivência, discurso numa assembleia, realização de um vídeo promocional do Escotismo, exposição dos trabalhos produzidos, etc).
- Que o concluas no máximo em 6 meses.

PARTILHA

Regista, em forma de um artigo ou manual técnico, algum aspeto sobre a técnica desenvolvida e envia-o para publicação no portal da AEP. Ou organiza uma ação dirigida a outros membros do Grupo ou da comunidade em que partilhes ou transmitas os conhecimentos e competências adquiridas.



TÉCNICA

Especialidades

Especialidade	Concluída



